



ペアレントトレーニング 第6回





1. 宿題に取り組んでみての感想シェアリング

- ・実施した内容をシェアリングしよう

2. 前回のおさらい

- ・警告、制限
- ・復習をしよう。

3. 今日の内容（ロールプレイ）

- ・ロールプレイのおさらいと流れ
- ・ロールプレイをしていいなと思ったことを吸収しよう
- ・全体の振り返りをしよう（6回やってみての感想）
- ・アンケート

4. 質疑応答





ロールプレイのおさらい



【目的】：なんでロールプレイをやるの？

座学だけでスキルを習得するのはなかなか難しいもの。実際に練習をして身体で覚えていくためです(^ω^)

【今日のロールプレイの手順】 ワンクール15分目安

- 1：ロールプレイをやっていただける方を決めます（Aさん）
- 2：Aさんは一緒にロールプレイをする演者（親役をやる方）を選びます（Bさん）
- 3：宿題でシェアしたうまくいかなかったシーンを実際に演じます。
→Aさんこども役、Bさんは親役を行います。
- 4：Aさんはこども役をやってみての感想や気づきをシェアします。
→オブザーバーの方々は良かった点やできていたところをフィードバックします。
- 5：今までやってきたペアトレの内容から、改善点や工夫点をディスカッションします
- 6：Aさんこども役、Bさん親役で改善点を踏まえてロールプレイを行います。
- 7：役割をチェンジしてロールプレイを行います。
- 8：感想をシェアします。

【取り組むにあたってのアドバイス💡】

- 真剣になり切ってやりきりましょう(^ω^)
- 意見や感想はたくさん出してください
- 批判や嫌な気持ちになる発言は控えていただいて、「よりよくするには？」の視点で意見を出していただけると得られるものが大きくなります。
- 声かけの内容だけではなく、仕草や視線の運び雰囲気などにも注目して見てください



ロールプレイをしていいなと思ったことを吸収しよう



○いいなと思ったことをメモしておきましょう

シチュエーション	使ったスキル	いいなと思ったところ

全体の振り返りをしよう



【ペアトレで印象深いこと】

ペアトレで印象深いことは

です。

【ペアトレをやる前と今で何が変わった？】

ペアトレをやる前は

でした

ペアトレをやりきった今は

となりました

【この先の抱負】

【最後に仲間からコメントをもらおう】

